DOMOV SENIORŮ VYSOČANY

JÍDELNÍ LÍSTEK - č.34

od: 17.8. 2026 do: 23.8.2026

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Šunka, Rama, chléb, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Uzená s kroupami (1,6,7,9)	Vepřové maso v mrkvi, brambory (1,7)	x	Sušenka/zmrzlina (D9Dia) (7)	Vídeňský párek, rohlík, hořčice (1,6,10)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefír/ jogurt (1,7)
Úterý	Plněný croissant (D9 Dia) (1,3,7,8) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s těstovinou (1,3,6,7,9)	Tokáň z vepřového masa, Risi-bisi (1,3,7,10)	x	Tvarohový dezert/zmrzlina (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb, Rama, Gothaj, kyselá okurka (1,7)	Tmavé pečivo/ paštika/ jogurt (1,7)
Středa	Houska,Šunka,Rama, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelňačka s klobásou (1,6,9)	Kuřecí steak kořeněný, bylinkové šťouchané brambory, zeleninový salát	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert/zmrzlina (D9 Dia) (1,7)	Zeleninový salát, červená čočka, slanina a vejce, dresink, pečivo (1,3,7)	Tmavé pečivo, Žervé /kefír/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Makovka (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s rýží (1,6,7,9)	Hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinkový terč (1,3,6,7,9)	x	Kompot ovocný/zmrzlina (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pomazánka tvarohová, salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka sýrová, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Ovesná kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicový krém, krutony (1,6,7,9)	Kuřecí roláda, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,6,7,9)	x	Tvarohový dezert/zmrzlina (D9 Dia) (7)	Houska, Žervé, Salám (1,7)	Tmavé pečivo,Rama, Gouda/kefír/ paštika (1,7)
Sobota	Houska, Rama, uzený sýr, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s bulgurem (1,6,9)	Cikánská vepřová pečeně, špecle (1,3,6)	x	Závin jablečný/zmrzlina (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Zeleninové rizoto (1,7)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefír (1,7)
Neděle	Buchty s náplní (D9 Dia - Vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s nudlemi (1, 7,9)	Kuřecí stehno na divoko, brambrové knedlíky (1,6,7,10)	x	Ovofit/ zmrzlina (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávana jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!