



JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 36

od: 1.9. 2025 do: 7.9.2025

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, Rama, džem, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s červenou čočkou (1,3,7,9)	Kuřecí Čína dušená rýže, (1,7)	x	Ovocný jogurt (D9 Dia) (7)	Fazolky se slaninou, brambory (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, šunka/kefir/jogurt (1,7)
Úterý	Kobliha (D9 Dia) - vánočka (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rychlá s vejci (1,3,7,9)	Čočka na kyselo, slanina, vejce vařené, chléb (1,7) (D4, D5-brambory, restovaná šunka)	x	Sladký dezert/kompot (D9 Dia) (1,3,7)	Obložený chléb (1,7)	Tmavé pečivo/paštika/tavený sýr/jogurt (1,7)
Středa Oběd na přání	Chléb šunková pěna, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kulajda (1,3,7)	Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový alát (1,3,7)	Těstovinový salát se šunkou, sýrem a hráškem s kukuřicí (1,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (7)	Kotlík z kuřecího masa, zeleniny, rýže (1,7)	Tmavé pečivo, uzený sýr/kefir/šunková pěna (1,7)
Čtvrtek	Makovka (D9 Dia - loupák) (1,3,7) MIX: Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s bulgurem (1,3,7,9)	Kuřecí stehnyčko BBQ, Americké brambory, Coleslaw (1,3,7,10)	x	Sladký dezert/sušenka (D9 Dia) (1,7)	Houska, Rama, vařené vejce (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, Rama, Eidam, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Špenátová s vejci (1,7,9)	Palačinky, meruňková marmeláda, cukr moučka (1,3,7) (D9- jahodová dia marmeláda)	Vepřové na houbách, brambory (1,7)	Jogurtový nápoj/jogurt (D9 Dia) (7)	Chléb, pomazánka z pečeného masa (1,4,7)	Tmavé pečivo, Lučina/kefir/paštika (1,7)
Sobota	Houska, Rama, salám, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zelňačka s klobásou (1,7,9)	Kuřecí rizoto, salát z červené řepy (1,7)	x	Domácí bábovka (D9 Dia) (1,3,7)	Vaječná omeleta, chléb, hořčice (1,3,7)	Tmavé pečivo, Salám/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia) - Vánočka (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s nudlemi (1, 3, 7,9)	Vepřo-knedlo-zelo (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Obložená houska (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, Uzený sýr/Žervé/paštika (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!