



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.43

od:20.10. 2025 do: 26.10.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, tavený sýr, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s rýží (1,3,7,9)	Oběd dovezen-odstávka kuchyně Vepřová cikánská pečeně těstoviny (1,7)	x	Ovocný jogurt /Protein jogurt (D9Dia) (7)	Chléb, Pivní salám (1,7)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefir/ jogurt (1,7)
Úterý	Kobliha s náplní (D9 Dia) - šáteček Dia (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s vločkami (1,6,7,9)	Oběd dovezen-odstávka kuchyně Špekové knedlíky, červené zelí (1,3,7,10) (D4- šunkové knedlíky, kedlubnové zelí)	x	Ovocná přesnídávka (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, šunka, Žervé (1,7)	Tmavé pečivo/ tavený sýr/ jogurt (1,7)
Středa Oběd na přání	Chléb šunková pěna, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hrstková (1,3,7,9)	Obalovaný Hermelín, šťouchané brambory, tatarská omáčka (1,3,7) (D4- kuřecí steak)	x	Sladký dezert (D9 Dia) (7)	Špagety Pomodoro, sypané sýrem (6,7,9)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek	Vánočka (D9 Dia - Vánočka Dia) (1,3,7) MIX:Lámačka z vánočky (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková (1,6,7,9)	Kuře po Srbsku, jasmínová rýže (1,6,7,9)	x	Jablečný závin (D9 Dia) (1,3,7,8)	Chléb, pažitková pomazánka (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, Žervé, šunka bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokolicový krém s krutony (1,7,9)	Bramborové šišky s cukrem, mákem a máslem (D4 - strouhankou) (1,7)	Kuřecí Gyros, zeleninový salát, dresink, americké brambory (1,6,7)	Ovocný kompot (D9 Dia) (7)	Houska, Hermelínová pomazánka (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina/kefir/ paštika (1,7)
Sobota	Houska, Rama, Eidam, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s bulgurem (1,7,9)	Lasagne s rajčaty a mletým masem (1,3,7,10)	x	Prošívaná buchta (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Zeleninové rizoto sypané sýrem (1,7)	Tmavé pečivo, Salám/jogurt/ Kefír (1,7)
Neděle	České buchty (D9Dia) - Vánočka (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí s nudlemi (1, 7,9)	Segedinský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) (D4 dietní varianta)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Chléb, Paštika (1,7)	Tmavé pečivo, Rama, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!