DOMOV SENIORŮ VYSOČANY

JÍDELNÍ LÍSTEK - č.43

od: 19.10. 2026 do: 25.10.2026

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, žervé, Gouda , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kapustová s vejci (1,3,9)	Srbské rizoto, kyselá okurka (1,7,10)	x	Sladký dezert/jogurt (D9 Dia) (1,7)	Lečo s vejci a uzeninou, chléb (1,3)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefír/ jogurt (1,7)
Úterý	Koláč s náplní (D9 Dia) (1,3,7,8) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s rýží (9)	Kuře Á la kachna, červené zelí, bramborové knedlíky (1,3,10)	x	Sušenka/Tvaroháček (D9 Dia) (1,3,7,8)	Chléb, rybičková pomazánka (1,4,7)	Tmavé pečivo/ žervé/ jogurt (1,7)
Středa	Houska, Lučina, Gouda, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová polévka s cizrnou (1,9)	Vepřové maso v mrkvi, brambory (1,7)	Těstovinový salát s vejci, slaninou a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Buřty na pivu, chléb (1,10)	Tmavé pečivo, paštika /kefír/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Šáteček s náplní (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Mrkvovo-celerová polévka (1,7,9)	Vepřová kotleta na žampionech, rýže (1)	x	Moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Houska, Flora, šunka a sýr (1,7)	Tmavé pečivo, žervé/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka sýrová, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová krémová (1,7,9)	Šišky s mákem, cukrem a máslem (D4,5- strouhanka) (1,3,7)	Halušky s uzeným masem a zelím (1,3)	Tvarohový dezert (D9 Dia) (7)	Houska, vajíčková pomazánka (1,3,7)	Tmavé pečivo,Rama, Eidam/kefír/ paštika (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, Gouda, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Ovarová polévka s kroupami (1,9)	Uzená krkovice, bramborová kaše, kyselá okurka (7,10)	x	Prošívaná buchta (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Gulášová polévka, sojový rohlík (1,6)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefír (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s játrovou rýží (1,9)	Vídeňský guláš s cibulkou, houskové knedlíky (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

Sloupec1

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávana jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Dana Šímová

Přejeme Vám dobrou chuť!