



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.46

od: 10.11.. 2025 do: 16.11.2025



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Chléb, žervé, šunka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Fazolačka s klobásou (1,6,7,9)	Stroganov, dušená rýže (1,7)	x	Tvarohový desert (D9 Dia) (7)	Vepřenky, chléb, hořčice (1,3,7,10)	Tmavé pečivo/žervé/kefir/jogurt (1,7)
Úterý 11.11. Sv. Martin	Plněný koláč (D9 Dia) - koláč jablčný (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar (1,6,7,9)	Filírovaná kachni prsa, červené zelí s jablky, bramborové knedlíky (1,3) (D4 - Kuřecí stehno)	x	Martinský rohlíček s tvarohovou náplní (D9 Dia) (1,3,7,8)	Chléb, tavený sýr, Debrečinka (1,7)	Tmavé pečivo/žervé/jogurt (1,7)
Středa Oběd na přání	Houska, Lázeňská šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková s vejci (1,3,7,9)	Smažený květák, šťouchané brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10) (D4 - dietní varianta)	Těstovinový salát z celozrnných těstovin a zeleniny (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Gulášová, rohlík (1,7) (Vyjímky, D4 - zeleninový hustý vývar)	Tmavé pečivo, paštika/kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek	Makovka (D9 Dia -Loupák Dia) (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Maďarská (1,6,7,9)	Francouzské brambory, kyselá okurka (1,6,7,10)	x	Domácí závin s jablky (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Houska, tuňáková pomazánka (1,7) (Vyjímky - Lučina)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, Žervé, Eidam bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Masová s vejci (1,7,9)	Lívanec s marmeládou (D9 Dia) (1,3,7)	Provensálské kuřecí nudličky na tymiánu, rýže (6,7,9)	Jogurtový nápoj/kefir (D9 Dia) (7)	Houska, Žervé, šunkový salám (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina/kefir/paštika (1,7)
Sobota	Houska,tvarohová pomazánka salámová, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s kapáním (1,7,9)	Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát (1,3,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Sweet and Sour kuřecí s jasmínovou rýží (Sladkokyselé s ananasem) (1,6,7)	Tmavé pečivo, Salám/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia) - Vánočka (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí s játrovou rýží (1, 7,9)	Debrečinský vepřový guláš, kolínka (1,3,7) (D4 dietní varianta)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/jogurt (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjímek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!