



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.7

od: 9.2. 2026 do: 15.2.2026

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, Žervé, Eidam , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním (1,6,7,9)	Srbské vepřové kostky, rýže, zeleninový salát (1,7)	x	Jogurt (D9Dia) (7)	Kulajda, rohlík (1,3,7,10)	Tmavé pečivo/žervé/kefir/jogurt (1,7)
Úterý	Špička s náplní (D9 Dia) - (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s tarhoňou (1,6,7,9)	Uzená kýta, bramborová kaše, restovaná cibulka, kyselá okurka (1,6,7,9)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7,8)	Chléb, Žervé, šunka (1,7)	Tmavé pečivo/paštika/jogurt (1,7)
Středa Oběd na přání	Houska, Rama, , bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková (1,7,9)	Smažený sýr Gouda, brambory, tatarská omáčka (1,3,7)	Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Vídeňské párky, hořčice, chléb (1,6,10)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek	Loupák (D9 Dia) (1,3,7) MIX: Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kuskusem (1,6,7,9)	Kuřecí závitky, bramborový knedlík (1,3,6,7,10)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pažitková pomazánka (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka sýrovo-šunková, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Žampionový krém (1,7,9)	Krupičná kaše s kakaem a máslem (D9 Dia) (1,3,7)	Vepřové Kung Pao, jasmínová rýže (6,7,9)	Ovocný kompot (D9 Dia)	Chléb, Žervé, šunkový salám, salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo,Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Chléb, Žervé, Gouda, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Kuřecí vývar s těstovinovou zavářkou (1,7,9)	Pštroší vejce, bramborová kaše, rajčatový salát (1,3,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Kuřecí nudličky s pórkem a slaninou, rýže (1,7) (D4,5 - dietní varianta)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchty (Vánočka D9Dia) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí s drůbkou (1, 7,9)	Hovězí maso, koprová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7) (D4 dietní varianta)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/jogurt (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimky je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!