



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.13

od: 23.3..2026 do:29.3. 2026

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře
Pondělí	Houska, medové máslo, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí s rýží (1,6,9)	Vepřové domácí ragú, dušená rýže (1,6,7)	x	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Gothaj s cibulí, chleba (vyjimky - Pečená šunka) (1,6,7,10)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/kefir (1,7)
Úterý	Šáteček s náplní (D9 Dia) - (1,3,7,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rajská polévka s kapáním (1,3,6,9)	Mahi-mahi, hráškový krém, zeleninový salát (4,7) (Vyjimky-uzená kýta)	x	Tvaroh s medem (D9 Dia) (7)	Chléb, paštika (1,6,7)	Tmavé pečivo, Rama, salám/žervé/paštika (1,7)
Středa	Chléb, Žervé, šunkový salám bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková s vejci (1,6,7,9)	Kořeněná krkovička, bylinkové brambory (1,6)	Salát z celozrnných těstovin, zeleniny, slaniny a vajec (1,3,7,10) (chlazený)	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Kroupové rizoto s kuřecím masem, sypané sýrem (1,6,7) (D5 - rýžové)	Tmavé pečivo, Rama, Eidam/žervé (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Žmolenkový rohlík (D9 Dia - loupák) (1,7) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s ovocem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,6,9)	Kanec na šípkové omáčce, houskové knedlíky (1,7)	x	Domácí moučník (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, Žervé šunka, salátová okurka (1,6,7)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/jogurt (1,7)
Pátek	Chléb, Žervé, Eidam, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Brokoliceový krém (1,6,7,9)	Lívanec se skořicí a cukrem, bílá káva (1,3,7)	Kuřecí nudličky po provensálsku, dušená rýže (1,6)	Sladký dezert/ jogurt/sušenka (1,3,7,8)	Slunečnicový chléb, vajíčková lehká pomazánka (1,3,6,7)	Tmavé pečivo, paštika/jogurt/žervé (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, šunka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s pohankou (1,6,7,9)	Květákové placičky, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia) (1,3,7)	Vídeňský párek, chléb, hořčice (1,10)	Tmavé pečivo, Rama, šunkový salám/žervé/jogurt (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Tradiční bramboračka s houbami (1,6,7,9)	Kuře á la bazant, bramborové knedlíky (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (D9 Dia - pudink) (7)	Chléb, tavený sýr se šunkou (1,7)	Tmavé pečivo, žervé, Eidam /paštika (1,7)

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci.

Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjimky je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!