



# JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 15

od: 6.4.2026 do: 12.4.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Velikonoční pondělí	Mazanec (D9Dia) (1,3,7,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Vločková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s červenou čočkou (1,3,7,9)	Kraličí pečený hřbet na česneku, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)		Sušenka/sladký dezert (D9Dia) (1,7)	Chléb, vajíčková pomazánka (1,3,7)	Tmavé pečivo, Žervé/šunkový salám/jogurt (1,7)
Úterý	Koblihy s náplní (D9 Dia) - Dia loupák (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Lámanka z loupáku (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Selská polévka (1,3,7,9)	Kuřecí nudličky na Kari, těstoviny (1,7)	x	Sladký desert (D9 Dia) (1,3,7)	Chléb, pomazánka Budapešť (1,7)	Chléb Žitamoc, Uzený sýrový salám/paštika/jogurt (1,7)
Středa	Chléb,tavený sýr, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí s kapaním (1,3,7)	Uzené maso, bramborová kaše, kyselá okurka (7,10)	Salát těstovinový se šunkou, sýrem a kukuřicí (1,3,7,10)	Jogurt (D9 Dia) (7)	Bramborový guláš, rohlík (1,6)	Tmavé pečivo, Rama, Uzený Eidam/žervé (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Šáteček s náplní (D9 Dia) (1,3,7,8) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Z vaječné jíšky (1,7,9)	Španělský ptáček, rýže (1,3,7,10)	x	Sušenka/sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Obložený chléb, (1,3,7)	Tmavé pečivo, Žervé/paštika/jogurt (1,7)
Pátek	Chléb, Sýrová pěna, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramboračka s houbami - krémová (1,3,9)	Palačinky s marmeládou a šlehačkou (1,3,7) <b>Nedoporučujeme pro D č.9</b>	Kuřecí Katův šleh (neostrý), rýže, zeleninový salát (1,6)	Kompot ovocný (D9 Dia)	Obložená houska (1,3,7)	Chléb Žitamoc, Žervé/paštika/jogurt (1,7)
Sobota	Houska, Rama, šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Čočková (1,3,7,9)	Kuřecí stehno pečené na másle, brambory, zeleninový salát (1,7,10)	x	Makovec (D9 Dia) (1,3,7)	Zapečené těstoviny s brokolicí, rajčaty a sýrem (1,3,7)	Jogurt bílý (7)
Neděle	České buchty (D9Dia) - Vánočka (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s fritátovými nudlemi (1, 3, 7,9)	Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (7)	Chléb se šunkovou pěnou, zeleninová obloha (1,3,7)	Chléb Žitamoc, paštika (1,7)

V případě žlučnických či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!