



# JÍDELNÍ LÍSTEK - č.16

od: 13.4. 2026 do: 19.4.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
<b>Pondělí</b>	Houska, Žervé, Eidam , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	<b>Ovoce/zelenina dle denní nabídky</b>	Zeleninový vývar s bylinkovým kapáním (1,6,7,9)	Srbské rizoto sypané sýrem, zeleninový salát (1,7)	x	<b>Jogurt (D9Dia) (7)</b>	<b>Tlačenka s cibulí, chléb (1,10)</b>	<b>Tmavé pečivo/žervé/kefir/jogurt (1,7)</b>
<b>Úterý</b> Klientská rada Stravovací komise	Krémka (D9 Dia - Pudinková kapsa) (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	<b>Ovoce/zelenina dle denní nabídky</b>	Slepičí vývar s rýží (1,6,7,9)	Kuřecí roláda bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7)	x	<b>Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)</b>	<b>Chléb, Žervé, šunka (1,7)</b>	<b>Tmavé pečivo/žervé/jogurt (1,7)</b>
<b>Středa</b>	Houska, Dietní šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	<b>Ovoce/zelenina dle denní nabídky</b>	Hovězí vývar s tathoňou (1,7,9)	Hrachová kaše, dietní párek, restovaná cibulka, kyselá okurka (1,6,7,9)	Těstovinový salát z celozrnných těstovin s tuňákem, vejcem a zeleninou (1,3,7,10)	<b>Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)</b>	<b>Kořeněná masová směs se zeleninou, topinky (D4,5 - chléb) (1,6,10)</b>	<b>Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)</b>
<b>Čtvrtek</b> Oběd na přání	Makovka (D9 Dia - loupák) (1,3,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	<b>Ovoce/zelenina dle denní nabídky</b>	Zeleninový vývar s kuskusem (1,6,7,9)	Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1,3,6,7,10)	x	<b>Sušenka (D9 Dia ) (1,3,7)</b>	<b>Houska, hermelínová pomazánka (1,7)</b>	<b>Tmavé pečivo, šunka/jogurt/ tavený sýr (1,7)</b>
<b>Pátek</b>	Chléb, tvarohová pomazánka sýrová, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	<b>Ovoce/zelenina dle denní nabídky</b>	Kvěťákový krém (1,7,9)	Palačinky s marmeládou, domácí Pribináček, kakao (D9 Dia) (1,3,7)	Zapečená kuřecí kapsa, brambory (6,7,9)	<b>Ovocný kompot (D9 Dia)</b>	Houska, Žervé, šunkový salám, salátová okurka (1,7)	<b>Tmavé pečivo,Rama/kefir / paštika (1,7)</b>
<b>Sobota</b>	Rohlík, míchaná vejce se slaninou, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	<b>Ovoce/zelenina dle denní nabídky</b>	Kuřecí vývar s těstovinovou zavářkou (1,7,9)	Kuřecí stehno na másle, bramborová kaše, zeleninový salát (1,6,7,10)	x	<b>Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)</b>	<b>Kulajda, rohlík (1,3,7,9,10) (D4,5 - dietní varianta)</b>	<b>Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)</b>
<b>Neděle</b>	Závin s různými náplněmi (D9Dia) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	<b>Ovoce/zelenina dle denní nabídky</b>	Slepičí kaldoun (1, 7,9)	Vepřový guláš, kolínka (1,3,7) (D4 dietní varianta)	x	<b>Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)</b>	<b>Chléb,tavený sýr (1,7)</b>	<b>Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)</b>

V případě žlučkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)  
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!