



JÍDELNÍ LÍSTEK č. 20

od: 13.5.2024

do: 19.5.2024

| Den v týdnu | Snídaně | Svačina 1 | Polévka | Hlavní jídlo 1 | Hlavní jídlo 2 | Svačina 2 | Večeře | Druhá večeře DIA |
|-------------|--|----------------------------------|--|--|----------------------------------|--|---|--|
| Pondělí | Rohlík, salámová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s kakaem (1,7,8) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Cibulačka s houstičkami (1, 3, 7, 9) | Vepřové nudličky po cikánsku, rýže (1,3,7,9,10) | x | Ochucené mlíčko, sladký dezert (D9 DIA) (1,3,7,8) | Květákový nákyp se šunkou, bramborová kaše (1,3,7) | Tmavé pečivo, Ricotta, rajče (1,3,7) |
| Úterý | Koláč s náplní (D9 DIA) kakaový nápoj, bílá káva nebo čaj (1,3,7) MIX: Krupicová kaše s ovocem (1,3,7,8,9,13) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Polévka slepičí s nudlemi (1,3,9) | Jitrnicový prejt se zelím a bramborem, máslo, pažitka (1,7,10,12) | x | Domácí bublanina s třešněmi (D9 DIA) (1,3,7,8) | Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10) | Tmavé pečivo, šunka, salátová okurka (1,3,7) |
| Středa | Houska, paštiková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Vločková kaše se skořicí (1,7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Staročeská česnečka se slaninou a chlebovými krutony (1,3,7) | Kuře na paprice, těstoviny (1,3,7) | x | Domácí monte desert, zakysaná smetana (3,7) | Chlebové smaženky, kapie, kyselá okurka, hořčice (1,3,7,10) | Jogurt ovocný DIA (7) |
| Čtvrtek | Vánočka (D9 DIA) kakao, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8) MIX: Lámačka z vánočky a kakaa (1,3,7,8) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Polévka hovězí s jáhlami (1,5,6,9) | Smažené rybí filé, bramborová kaše, citron, zeleninový salátek (1,3,4,7) | x | Zmrzlinové nanuky/ zmrzlinový pohár se šlehačkou, sušenka (1,3,5,6,7,8,12) | Obložený rohlík, zeleninová obloha (1,3,7,10) | Ovofit- tvarohový dezert (7) |
| Pátek | Chléb, ředkvičková pomazánka z tvarohu, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Polentová kaše s ovocným posypem (7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Polévka silný masový krém (1,9) | Buchtíčky se šodó(1,3,7) NEDOPORUČUJEME PRO DIETU ČÍSLO 9. | Kuřecí švejžužu s rýží (1,3,6,7) | Jogurtový nápoj Mafitáček (7) | Obložená houska, zeleninová obloha (1,3,7,10) | DIA přesnídávka (12) |
| Sobota | Houska, Rama, plátkový sýr, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Jáhllová kaše s ovocem (7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Špenátová polévka s vejcem a smetanou (3,7) | Čevabčiči, štouchaný brambor, hořčice, cibulka (1,3,6,10) | x | Tvaroháček (7) | Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10) | Tmavé pečivo, Rama, džem DIA (1,3,7) |
| Neděle | Rohlík, šunková pěna, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s medem (1,7,8) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Kmínová polévka (1) | Svíčková na smetaně, houskový knedlík, brusinkový terč (1,3,7) | x | Čokoládový pudinkový dezert se šlehačkou (7,8) | Obložený chléb, zeleninová obloha (1,3,7,10) | Tmavé pečivo, paštika (1,3,7) |

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů.

Z důvodu změn závoztí u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK.

V závorkách jsou uvedena čísla alergenů. V blízkosti jídelního lístku je seznam legislativně stanovených alergenů.

Jídelní lístek sestavila: Hana Nerudová (vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

