



## JÍDELNÍ LÍSTEK - č. 21

od: 19.5.2025 do: 25.5.2025

| Den v týdnu             | Snídaně                                                                                                             | Svačina 1                        | Polévka                                    | Hlavní jídlo 1                                                                 | Hlavní jídlo 2                                                                 | Svačina 2                                | Večeře                                 | Druhá večeře DIA                 |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------|
| Pondělí                 | Chléb, Rama, šunka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7)<br>MIX: Polentová kaše s kakaem (7)                         | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Kapustová polévka (1,3,7)                  | Vepřové maso na pepři, jasmínová rýže, zeleninový salát (1,7,10)               | x                                                                              | Jogurt (D9Dia) (7)                       | Kulajda, rohlík (1,3,7)                | Tmavé pečivo, salámový sýr (1,7) |
| Úterý                   | Špička s náplní (D9 Dia - šáteček) (1,3,7)<br>Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7)<br>MIX: Rýžová kaše s medem (7) | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Hovězí vývar s tarhoňou (1,3,7,9)          | Kuře na paprice, houskové knedlíky (1,3,7,10)                                  | x                                                                              | Domácí koláč s ovocem (D9Dia) (1,3,7)    | Pomazánka z pečeného masa, chléb (1,7) | Tmavé pečivo, šunkový salám (7)  |
| Středa<br>Oběd na přání | Houska, sýrová pomazánka, zeleninová obloha, bílá káva, čaj (1,7)<br>MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)                 | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Slepičí vývar s krupicovými noky (1,3,7,9) | Smažený květák, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)                           | Tortilla plněná zeleninovým salátem, kuřecím masem a bylinkovým dipem (1,7,10) | Káva balená (D9 Dia - kefir) (12)        | Bramboráky (1,3,7)                     | Jogurt bílý (7)                  |
| Čtvrtek                 | Loupák (D9 Dia) (1,3,7)<br>MIX: Lámačka z loupáku (bez máku)(1,3,7)                                                 | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Zeleninová s vločkami (1,3,7,9)            | Kuře na slanič, bílé zelí, bramborové knedlíky (1,3,7)                         | x                                                                              | Sušenka/sladký dezert (D9 Dia) (1,3,7,8) | Chléb, Rama, Eidam (1,7)               | Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)    |
| Pátek                   | Chléb, salámová pěna, bílá káva, čaj (1,3,7)<br>MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)                                  | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Dýňová (1,7)                               | Lívanec s marmeládou a skořicovým cukrem (1,3,7,8)<br>Nedoporučujeme pro D č.9 | Milánské špagety se sýrem (1,3,7)                                              | Kefir/jogurtové mléko (7)                | Houska, Rama, šunka (1,7)              | Tmavé pečivo, paštika (7)        |
| Sobota                  | Houska, Lučina, bílá káva, čaj (1,7)<br>MIX: Vločková kaše s ovocem (1,7)                                           | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Pórková (1,3,7,9)                          | Máslový řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1,3,7)                         | x                                                                              | Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)                 | Dršťková polévka, rohlík (1,6,7)       | Jogurt bílý (7)                  |
| Neděle                  | České buchty (D9Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7)<br>MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)             | ovoce/zelenina dle denní nabídky | Slepičí vývar s nudlemi (1,3,9)            | Dančí gulášek, houskové knedlíky (1)                                           | x                                                                              | Pudink se šlehačkou (7)                  | Šunková pomazánka, chléb, (1,7)        | Ovofit (7)                       |

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vylosován/vybrán z boxu na recepci.

Z důvodu změn závozu u dodavatele pečiva, budou sladké snídaně ve dnech ÚTERÝ a ČTVRTEK. Ovoce/zelenina v jídelníčku - dle denní nabídky, možné i v provedení salátu, koktejlu, pyré a nebo smoothie.

Jídelní listek sestavila: Jitka Prokopiusová (vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!

