



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.30

od: 20.7. 2026 do: 26.7.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, tvarohová pomazánka s bylinkami , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kuskusem (1,6,7,9)	Kuřecí maso na pórku a slanič dušená rýže (1,6,7,10)	x	Jogurt/zmrzlina (D9Dia) (7)	Gulášová polévka, rohlík (1,6,7)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefir/ jogurt (1,7)
Úterý	Hřeben s náplní (D9 Dia-šáteček) (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rychlá masová (1,3,6,7,9)	Čočka po zbojnicku, chléb (1,3,7,10)	x	Domácí moučník/zmrzlina (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb, máslo, vařené vejce (měkká,krájená - vaječná pomazánka) (1,3,7)	Tmavé pečivo/ žervé/ jogurt (1,7)
Středa	Houska, Gouda,Rama, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Minestrone (1,6,7,9)	Holandský řízek, šťouchané brambory, zeleninový salát (1,4,6,7,9)	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert/zmrzlina (D9 Dia) (1,7)	Zeleninové rizoto (1,6)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Vánočka (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka s kroupami (1,3,6,9)	Výpečky, bílé zelí, bramborové knedlíky (1,3)	x	Sušenka/zmrzlina (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pomazánka z Nivy (1,7)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka sýrová, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Květákový krém (1,7,9)	Bramborové šišky s cukrem a máke (D4,5-strouhankou) (1,3,7)	Kuřecí steak na bylinkách, brambory, zeleninový salát (1,6,7,9)	Tvarohový dezert/zmrzlina (D9 Dia) (7)	Houska, Žervé, uzený sýr (1,7)	Tmavé pečivo,Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, šunka, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Francouzská (1,3,6,7,9)	Zvěřinové ragú, dušená rýže s hráškem (1,6,7,10)	x	Domácí moučník/zmrzlina (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Dušená zelenina s Belugou, brambory (1,6,7,9) (D5-uzené maso)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	Záviny s náplní (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s rýží (1, 7,9)	Štěpánská vepřová pečeně, houskové knedlíky (1,3,7,10)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit/ zmrzlina (7)	Chléb,tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu. Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!