



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.31

od:28.7.2025 do 3.8.2025

Sloupec

Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře (DIA)
Pondělí	Houska, žervé, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s ovocem	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Frankfurtská (1,7,9)	Vepřové kostky na rajčatě a slanině, těstoviny (1,6,7)	x	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Lečo s vejci, chléb (1,7,9)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ paštika /tavený sýr (1,7)
Úterý	Šáteček s náplní (D9 Dia) - šáteček (1,3,7)) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s kakaem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Drůbeží s droby (1,7,9)	Čočka, uzené maso, cibulka, kyselá okurka (1,3,7) (D5-uzené maso, Brambory)	x	Zmrzlina/dezert (D9 Dia) (7)	Obložená houska (1,3,7)	Tmavé pečivo, Rama, salám/Jogurt/ paštika/tavený sýr (1,7)
Středa	Chléb, Rama, Eidam, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Česnečka (1,9) (D4,D5 - zeleninový vývar se zavázkou)	Holandský řízek, brambory, zeleninový salát (1,3,7,10) (D4,5,8 - Pečený Holandský řízek, D5 - okurkový salát)	Těstovinový salát se zeleninou, kuřecím masem (studený) (1,3,7,10)	Sladký dezert /jogurt/ sušenka (1,3,7,8)	Kotlik na cikánský způsob (vepřové maso, uzenina, zelenina, Brambory pečené spolu) (1,6,7)	Tmavé pečivo, Rama, Eidam//jogurt/ paštika /tavený sýr (1,7)
Čtvrtek Narozeninový den	Makovka (D9 Dia - loupák) (1,3,7) bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX:Tvaroh s piškoty (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepíčí vývar s kuskusem (1, 3, 4,7, 9)	Vepřové soté, jasmínová rýže (1,3,7) (D5 - vepřové ve vlastní šťávě)	x	Zmrzlina/dezert (D9 Dia) (7)	Chléb, Gothaj, kyselá okurka (1,7,10)	Tmavé pečivo, paštika/jogurt/ paštika /tavený sýr (1,7)
Pátek	Houska, Rama, šunka, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hráškový krém (1,3,7,9) (D5 - zeleninový vývar)	Tvarohové knedlíky s ovocem (1,3,7) (D9 - varianta se Stevií)	Lasagne s rajčaty a mletým masem (1,3,6,7)	Sladký dezert/ jogur/sušenka (1,3,7,8)	Pomazánka vajíčková - lehká, chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo, Lučina//jogurt/ paštika /tavený sýr (1,7)
Sobota	Chléb, Rama, Uzený sýr, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar se zavázkou (1,6,7,9)	Kuřecí stehno na tymánu, brambory, zeleninový salát (1,7)	x	Tvarohový koláč (D9 Dia) (1,3,7)	Kuřecí rizoto sypané sýrem (1,6,7,9)	Tmavé pečivo, Rama, šunkový salám//jogurt/ paštika /tavený sýr (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - Vánočka), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninová s vločkami (1,3,9) (D5 - zeleninový vývar)	Maďarský guláš, houskový knedlík (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou (D9 Dia - pudink) (7)	Obložený chléb (1,3,7)	Tmavé pečivo, tavený sýr (1,7)

V případě žlučníkových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet 9/2, 9/4, 4, nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - pankreatická dieta, D5 - bezbezhyková šetrící dieta, D8 - redukční dieta. U rýže v případě vyjimek je klientům podávana jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)

Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chut!