



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.40



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí 28.9. Den české státnosti Sv. Václav	Chléb, Flora, Eidam, bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s jádrovými knedlíčky a nudlemi (1,6,7,9)	Halušky s uzeným masem, kysené zelí, opečená slaninka (1,6,7)	x	Sušenka/Sladký dezert (D9Dia) (1,7,8)	Ovarové maso, hořčice/křen, chléb (1,10)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefir/ jogurt (1,7)
Úterý	Mini závin Hanka (D9 Dia) (1,3,7) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Bramborový krém (1,6,7,9)	Kuřecí Perkelt, špecle (1,3,6,7,10)	x	Moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb, tuňáková lehká pomazánka, salátová okurka (1,4,7)	Tmavé pečivo/ žervé/ jogurt (1,7)
Středa	Houska, šunkový salám, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s pohankou (1,6,7,9)	Kančí maso na jalovci, bramborová kaše (1,6,7,9)	Zeleninový salát, kuřecí maso, dresink, sojový rohlík (1,3,6,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Henri vejce (bramborový salát, šunka, salám, vejce), rohlík (forma měkká- pomazánka, toust) (1,3,6,9,10)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Žmolenkový rohlík (D9 Dia - loupák) (1,3,7) MIX: Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Cizrnová s krutony (1,6,7)	Obalovaný květák, brambory, tatarská omáčka, rajčatový salát (1,3,7,10) (D4,5- květákový mozeček)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7)	Houska, pomazánka (1,7,10)	Tmavé pečivo, šunka/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, Žervé, salámový sýr, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hráškový krém (1,3,7,9)	Rýžový nákyp a ovocem (1,3,7,12)	Kuřecí nudličky na smetaně, listový špenát, gnocchi (1,3,6,7)	Tvarohový dezert (D9 Dia) (7)	Houska, tvarohová pomazánka šunková, rajče (1,7)	Tmavé pečivo, Rama/kefir / paštika (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, salámový sýr, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s celestýnskými (1,7,9)	Flíčky s uzeným masem, červená řepa (1,3,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Poctivá selská bramboračka, slunečnicový chléb (1,6,7,10)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchtý tvarohové (D9Dia-Vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s kapáním (1, 7,9)	Drůbeží játra na cibulce v omáčce, dušená rýže (1,6,7)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb tavený sýr (1,7)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.

Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 - diabetologická dieta. U rýže v případě vyjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí kuchyně)
Schválila nutriční terapeutka: Věra Stejskalová

Přejeme Vám dobrou chuť!