



JÍDELNÍ LÍSTEK - č.41

od: 5.10. 2026 do: 11.10.2026



Den v týdnu	Snídaně	Svačina 1	Polévka	Hlavní jídlo 1	Hlavní jídlo 2	Svačina 2	Večeře	Druhá večeře DIA
Pondělí	Houska, žervé, šunka , bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,7) MIX: Pohanková kaše s medem (1)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Pórková s vejci (1,7,9)	Boloňské špagety sypaném sýrem (1,7)	x	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Fazolové lusky se slaninou, brambory (7)	Tmavé pečivo/žervé/ /kefir/ jogurt (1,7)
Úterý	Sladký rohlík (D9 Dia-Loupák) (1,3,7,8,12) Bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Jáhlová kaše s ovocem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s játrovou rýží (1,3,7,9)	Čevabčiči, bylinkové šťouchané brambory, hořčice, zeleninový salát (1,3,7,10)	x	Moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7,8)	Chléb, pomazánka tuňáková s vejci (1,3,4,7) (vyjímky - žervé)	Tmavé pečivo/ žervé/ jogurt (1,7)
Středa	Houska, šunkový salám, Flora, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Rýžová kaše s ovocem a medem (7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Zeleninový vývar s kapáním (1,3,9)	Hovězí Stroganoff, dušená rýže (1,7)	Těstovinový salát se šunkou, sýrem a zeleninou (1,3,7,10)	Sladký dezert (D9 Dia) (1,7)	Dýňová polévka, sádlový rohlík (1,7)	Tmavé pečivo, paštika /kefir/jogurt (1,7)
Čtvrtek Oběd na přání	Šáteček s náplní (D9 Dia) (1,3,7) MIX:Pohanková kaše s kakaem (1,3,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Hovězí vývar s rýží (1,6,9)	Obalované žampiony brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	x	Sušenka (D9 Dia) (1,3,7,8)	Houska, pomazánkové máslo, šunka a sýr (1,7)	Tmavé pečivo, žervé/jogurt/ tavený sýr (1,7)
Pátek	Chléb, tvarohová pomazánka šunková, bílá káva, čaj (1,3,7) MIX: Rýžová kaše s medem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Rajská polévka (1,7,9)	Alpský knedlík s vanilkovou omáčkou, makový posyp (1,3,7)	Kuřecí stehno pečené na másle, brambory (7)	Tvarohový dezert (D9 Dia) (7)	Houska, Žervé, salám,salátová okurka (1,7)	Tmavé pečivo,Rama, Eidam/kefir/ paštika (1,7)
Sobota	Houska, Žervé, Gouda, bílá káva, čaj (1,7) MIX: Krupicová kaše s kakaem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Fazolová polévka (1,6,9)	Pečená krkovice, rýže jasmínová, zeleninový salát (1,6,7,10)	x	Domácí moučník (D9 Dia - se stévií) (1,3,7)	Zeleninové lečo s uzeninou a vejci, chléb (1,3)	Tmavé pečivo, Žervé/jogurt/ Kefir (1,7)
Neděle	České buchty (D9 Dia - vánočka) (1,3,7,8,12), bílá káva, kakaový nápoj, čaj (1,3,7) MIX: Ovesná kaše s ovocem (1,7)	Ovoce/zelenina dle denní nabídky	Slepičí vývar s nudlemi (1, 3,9)	Uzená kýta, křenová omáčka, houskové knedlíky (1,3,7)	x	Pudink se šlehačkou/Ovofit (7)	Chléb,paštika (1)	Tmavé pečivo, Lučina, Uzený sýr/Žervé/ jogurt (1,7)

V případě žlučnickových či žaludečních potíží nebo předepsaných diet nabídneme klientovi dietní variantu menu.
Změna jídelníčku vyhrazena. Od pondělí do pátku se v jídelně podává snídaně formou švédských stolů. Oběd na přání = oběd, který byl vybrán z boxu Jídelní lístek sestavila : Jitka Prokopiusová (Vedoucí na recepci. Ovoce/zelenina je nabízena již při snídani. Vysvětlivky - D4 - dieta s omezením tuků, D5 - dieta s omezením zbytků, D8 - redukční dieta, D9 kuchyně) - diabetologická dieta. U rýže v případě výjimek je klientům podávána jiná příloha dle denní varianty.

Přejeme Vám dobrou chuť!